

# Takemusu Aikido Frühjahrs Lehrgang 10. - 12. 02. 2012

„Zanshin“



Michael Skotnik 3.Dan  
Aikikai

## Übungszeiten

**Freitag 10.02.2012**

19.00 - 21.00 Tai Jutsu

**Samstag 11.02.2012**

9.30 - 10.30 Buki Waza

10.45 - 12.00 Tai Jutsu

15.30 - 16.30 Buki Waza

16.45 - 18.30 Tai Jutsu

Gemütliches Zusammen sein in der Weinstube

**Sonntag 12.02.2012**

10.00 - 11.00 Buki Waza

11.15 - 12.15 Tai Jutsu

## der Lehrer

Michael Skotnik übt Aikido seit 1990.  
Sein Aikido wurzelt in der Iwama-Tradition.  
Er übt und lehrt mit dem Ziel, die Ecken rund  
zu machen.

**Wo** [www.Aikido-Klardorf.de](http://www.Aikido-Klardorf.de)

In Klardorf, Sportheim auf dem Gelände des TSV

A 93  
die Ausfahrt 34 Schwandorf Süd  
Richtung Schwandorf, am Kreisverkehr die dritte  
Ausfahrt nehmen, rein ins Dorf und Richtung  
Sportplatz

## Euro´s

die ganze Zeit	28.- €
Stunde	5.- €
Übernachten in der Halle mit Frühstück	4.50- €

Mittagessen am Samstag

**Anmeldung** bitte bis 04.02.2012

Jochen Rester  
Tannenstrasse 3  
92442 Wackersdorf  
0170 4613901  
[jochen.rester\(at\)freenet.de](mailto:jochen.rester@freenet.de)

Jo und Bokken mitbringen / Hakama ab 1.Dan  
jeder haftet selbst - keine Versicherung